

SYYSKUU

JUMPATEN & KUNTOILLEN

09

TI

**KEHOA HUOLTAEN
JA VAHVISTAEN:
JOHANNA**

16

TI

**KEHOA HUOLTAEN
JA VAHVISTAEN:
JOHANNA**

23

TI

**VOIMAA
KUMINAUHALLA:
HANNE**

30

TI

**VOIMAA
KUMINAUHALLA:
HANNE**

LOKAKUU

JUMPATEN & KUNTOILLEN

07
TI

HIKEÄ PINTAAN
ASKELTAEN:
EEVAKAISA

14
TI

HIKEÄ PINTAAN
ASKELTAEN:
EEVAKAISA

21
TI

SYYSLOMA!

28
TI

TANSSILLINEN
JUMPPA:
ANULIISA

MARRASKUU

JUMPATEN & KUNTOILLEN

04
TI

KESKIVARTALON
LIHAKSIA VAHVISTAEN:
EEVAKAISA

11
TI

KESKIVARTALON
LIHAKSIA VAHVISTAEN:
EEVAKAISA

18
TI

LIHASKUNTOA
VÄLINEIN:
TIIA

25
TI

LIHASKUNTOA
VÄLINEIN:
TIIA